



## Seglingskurs för vuxna sommaren 2025

ESF ordnar en 12 timmars grundkurs för vuxna nybörjare i juni. Kursen är uppdelad på tre kvällar och genomförs i Amiralshamnen/på Paven och i vattnen utanför. Kursen leds av ESF:s ledare/tränare.

På kursen går man igenom grundteori, övar på att rigga båten och övar på segling enligt väder och vind. På kursen används 606-båtar som är en mindre kölbåt. Tidigare seglingserfarenhet behövs inte.

Med på kursen ryms sex deltagare i anmälningsordning. Minst fyra deltagare bör vara anmälda (senast 25.5) för att kursen ska bli av.

Med på kursen behöver man klädsel enligt väder och vind, byteskläder samt gärna egen flytväst. ESF har lånevästar men den egna flytvästen passar alltid bäst. OBS! Icke medlemmar bör ha en egen olycksfallsförsäkring.

Tidtabell: må 23.6, ti 24.6 och to 26.6 kl. 17-21 (träff i Amiralshamnen kl. 17).

Pris: 260€/deltagare

Anmälan: Anmälan öppnar 7.3 på ESF:s hemsida, se evenemangskalendern. Alla anmälningar är bindande. Sista anmälningsdag 9.6.2025. Minimi deltagarantal för att kursen skall kunna genomföras är fyra och granskas den 25.5.2025. Ifall vi inte fått in minimideltagarantalet 25.5 meddelas redan anmälda om att kursen inhiberas och ESF betalar tillbaka anmälningsavgiften.

Vid frågor kan man ta kontakt via [kurser@esbosegelforening.fi](mailto:kurser@esbosegelforening.fi)

Välkommen med!