



Hurdan utrustning behöver jag då jag seglar?



Jollen

- Ny båt sjunker i värde ⇒ bättre investering i en begagnad
 - Bättre om en duktig seglare använt den, fast den kan vara mera sliten är den bättre omskött
 - Kolla att alla delar finns med: mast, spira, bom, centerbord, roder etc. segel kan köpas skilt vid behov
 - Kolla om pressun/trailer hör till priset
 - Ta en ordentlig titt på båten undvik stora skador
- ⇒ sprickor i skrovet
⇒ lösa flyttanksremmar mm

OBS!! Kolla att det finns MÄTEBREV (speciellt om man kommer att tävla med båten, planerar att sälja den vidare för tävlingsbruk)

Mätebrev behövs för: skrovet, mast, bom, spira, roder och centerbord samt segel



Var hitta jollar?

Begaganade:

- Höra sig för av optiseglarfamiljer eller äldre seglare samt tränare
- ESF WhatsApp Gemenskap ⇒ köp& sälj
- ESF - medlemsforum, en inofficiell intern FB-grupp avsedd endast för ESF-medlemmar och deras familjer
- ESF juniorföräldrar FB-gruppen
- Optimistjolleförbundets FB-sida

Nya t.ex via:

- Vestek / Captains shop
- Winneroptimist



Kläder

- Jolleväst (utan krage)
 - ⇒ inte klumpig
 - ⇒ t.ex. baltic är bra
- Seglingsskor /-tossor
 - ⇒ Surf eller simtossor är bra (gärna högt skaft)
 - ⇒ blir mera smidigt och varma då de är blöta
 - ⇒ lenkkare går annars bra
- Spraykläder
 - ⇒ bra för att skydda mot stritt
 - ⇒ byxor + topp
 - ⇒ hittas helt bra begagnade
 - ⇒ vanliga jackor är antingen klumppiga eller inte vattentäta



- Våtdräkt

- ⇒ bra om man tänker simma mycket =D
- ⇒ håller en varm om man faller i vattnet
- ⇒ möjliggör att man kan fortsätta segla efter stjälpning
- ⇒ finns olika sorter (långa,korta,tunna,tjocka)

- Torrdräkt Dyr!

- ⇒ sök begagnade, men kolla att inte sönder!!
- ⇒ behövs bara om man seglar väldigt tidigt/sent på året då det är kallt i luften/vattnet

- Handskar

- ⇒ seglingshandskar är bra att ha då de ger mera kraft i frisk vind
- ⇒ värmer händerna (neopren)
- ⇒ "trädgårdshanskar" i olika tjocklek fungerar också bra
- ⇒ yllevantar med diskhanske på fungerar också då det är kallt =)
- ⇒ värmehandskar som är stora och lätta att dra på är bra att ha med då det är kallt

OBS! Kom ihåg byteskläder. Ta med på ALLA träningar minst en omgång torra och varma kläder! Märk alla dina kläder och övrig utrustning väl!

Det är också viktigt att tänka på att skydda sig mot solen (mössa, solskydd, solglasögon fäst i lina mm)



Var skaffa seglingskläder?

- Bra att köpa nya kläder så att de håller men man kan också fynda begagnade kläder i bra skick t.ex. via:
 - ⇒ ESF WhatsApp Gemenskaps köp/sälj
- Nya fås från t.ex.
 - ⇒ Vestek / Captais shop
 - ⇒ Marinekauppa
 - ⇒ Vanliga sportaffärer har också något
 - ⇒ Via nätbutiker