

## ESF VINTERTRÄNING 2023–2024

26.10.2023-25.4.2024

**Ca 8–12 år (Måndagsgruppen, Kadett)\***

Uteträning onsdagar kl. 17-18, Hanikka spånbana

Pris:

1 gång/vecka

- höst: 50€

- vår: 100€

[Anmälning](#)

**Ca 11–16 år (Regional, Ranking) \*:**

Uteträning ons 18-19, Hanikka spånbana

Inneträning to 17-18.30 Storängen (Esbovikens enhet)

Pris:

1 gång/vecka

- höst: 50€

- vår: 100€

2 gånger/vecka

- höst: 100€

- vår: 150€

-

[Anmälning](#)

**\*OBS! Minst 5 deltagare/grupp bör vara anmälda senast 22.10 för att gruppen skall bli av!**

Ingen träning: 7.12, 14.12, 20.12-4.1, 21.2, 22.2, 28.3.

