

ESF Vinterträning 2022-2023

Träning 25.10.2022-27.4.2023

OBS! Ingen träning 6.12, 8.12, 13.12, 15.12, 20.12, 22.12-5.1, 21-23.2, 6-10.4

Ändringar kan förekomma

Mera info: junior (at) esbosegelforening.fi

Ca 8-12 år (Må-, Kadett, Regional)*:

Utträning ons 17-18, Hanikka spånkana

Pris: 50€ höst / 100€ vår

[Anmälnng](#)

Ca 11-16 år (Ranking, Zoom, 29er)*:

Utträning ons 18-19, Hanikka spånkana

Inneträning to 17-18.30 Storängen (Esbovikens enhet)

Pris: 1 gång/veca 2 gånger/vecka

host: 50€ 100€

vår: 100€ 150€

[Anmälnng](#)

Vuxna (medlemmar)*:

Seglarjumpa/pilates ti 17-18, Mattlidens skolcentrum

Pris: 80€ host / 150€ vår

[Anmälnng](#)

*OBS! Minst 5 deltagare/grupp bör vara anmälda senast 23.10 för att gruppen skall bli av!