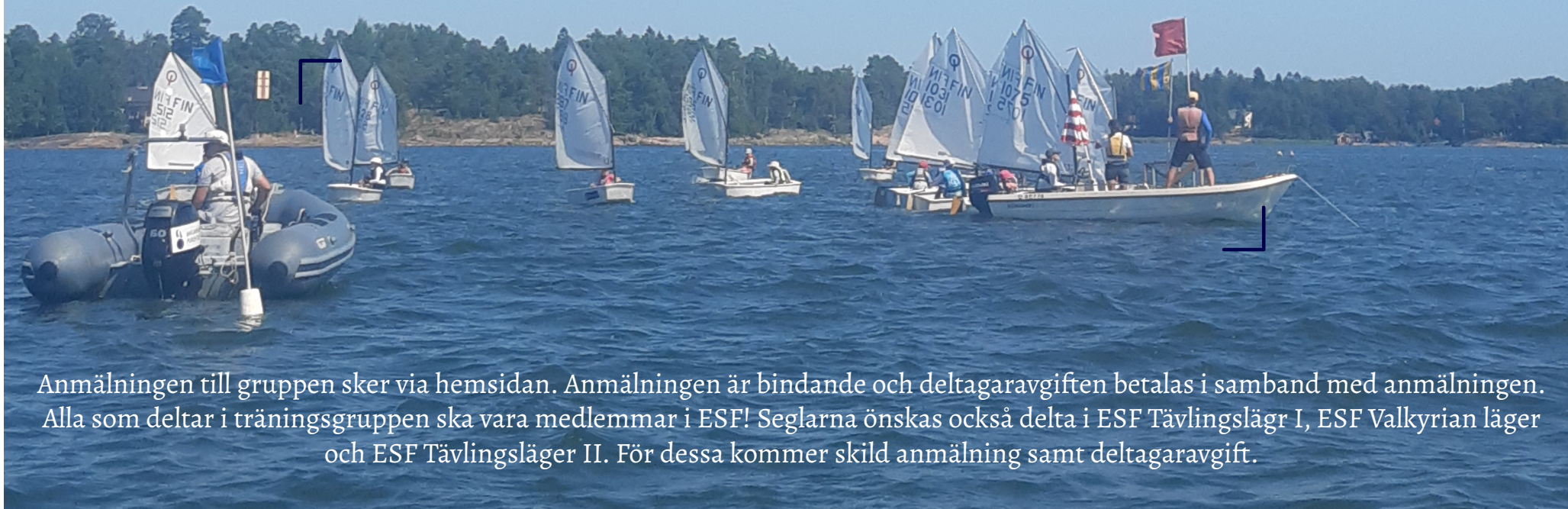




ESF Regionalgrupp 2023

Regionalgruppen är en träningsgrupp för optisglare som vill träna och tävla mera aktivt. För att träna i gruppen bör du kunna seglingens och tävlandets grunder. Gruppens seglare deltar i kadett-/regionaltävlingar under säsongen. Regionalgruppen är för barn i åldern ca 8-15 år.



Anmälningen till gruppen sker via hemsidan. Anmälningen är bindande och deltagaravgiften betalas i samband med anmälningen. Alla som deltar i träningsgruppen ska vara medlemmar i ESF! Seglarna önskas också delta i ESF Tävlingsläger I, ESF Valkyrian läger och ESF Tävlingsläger II. För dessa kommer skild anmälning samt deltagaravgift.

Vårsäsong maj-juni

Tisdagar 2.5-30.5 kl. 17-20 och 13-27.6 kl. 13-16
Torsdagar 4.5-1.6 kl. 17-20 och 15.6, 29.6 kl. 13-16

- 3 tävlingar med tränare:

Kadetttävling på annan förening (maj/juni)
UtmanarRace på ESF
Valkyrian Cup på ESF

Pris: 235€

Regionalgruppen tränar:

Vårsäsong 2.5-29.6 /
höstsäsong 1.8-28.9

+

Öppna onsdagsträningar hela
sommarlovet kl. 13-16

Höstsäsong augusti-september

Tisdagar 1.8 kl 13-16 och 15.8-26.9 kl. 17-20
Torsdagar 3.8 kl. 13-16 och 17.8-28.9 kl. 17-20

- 2-3 tävlingar med tränare:

Kadett- eller Rankingtävlingar på annan förening
(augusti/september)

Pris: 235€

*Allt program är preliminärt och ändringar kan komma t.ex beroende på väder och vind