



# ESF Regionalgrupp 2022

Regionalgruppen är en träningsgrupp för optisglare som vill träna och tävla mera aktivt. För att träna i gruppen bör du kunna seglingens och tävlandets grunder. Gruppens seglare deltar i kadett-/regionaltävlingar under säsongen. Regionalgruppen är för barn i åldern ca 8-15 år.



Anmälningen till gruppen sker via hemsidan. Anmälningen är bindande och deltagaravgiften betalas i samband med anmälningen. Alla som deltar i träningsgruppen ska vara medlemmar i ESF! Seglarna önskas också delta i ESF Tävlingsläger I (6-9.6), ESF Valkyrian läger (30.6-1.7) och ESF Tävlingsläger II (antagligen 8-9.8). För dessa kommer skild anmälning samt deltagaravgift.

## Vårsäsong maj-juni

Tisdagar 3.5-31.5 kl. 17-20 och 14-28.6 kl. 13-16

Torsdagar 5.5-2.6 kl. 17-20 och 16.6 kl. 13-16

- 3 tävlingar med tränare:

Kadettävling på annan förening (maj/juni)

Utmanartävling på ESF (9.6)

Valkyrian Cup på ESF (2-3.7)

Pris: 225€

## Regionalgruppen tränar:

Vårsäsong 3.5-28.6 /

höstsäsong 2.8-29.9

+

Öppna onsdagsträningar hela sommarlovet kl. 13-16

## Höstsäsong augusti-september

Tisdagar 2.8 kl 13-16 och 16.8-27.9 kl. 17-20

Torsdagar 4.8 kl. 13-16 och 18.8-29.9 kl. 17-20

- 3 tävlingar med tränare:

Kadettävling på ESF (3-4.9), Kadett- eller

Rankingtävlingar på annan förening

(augusti/september)

Pris: 225€

\*Allt program är preliminärt och ändringar kan komma t.ex beroende på väder och vind