



ESF Rankinggrupp 2021

Rankinggruppen är föreningens träningsgrupp för aktivt tränande och tävlande seglare på nationell- och internationell nivå. Gruppernas seglare förväntas delta i minst 80% av träningsprogrammet samt tränar och tävlar på egen hand utöver träningsprogrammet.

Anmälningen till gruppen sker via hemsidan där avgiften betalas som direktbetalning i samband med anmälningen. Anmälningen är bindande. Alla som deltar i träningsgruppen ska vara medlemmar i ESF! Seglarna önskas också delta i SOL-kvalläger, Tävlingsläger I (7-10.6) och II (antagligen 9-10.8), NM-/EM-/VM-läger enligt representationsplats samt KSSS (oktober). För dessa kommer skild anmälning samt deltagaravgift! Pga situationen med COVID-19 kan ändringar förekomma i programmet.

Vårsäsong maj-juni

- Tisdagar 4.5-1.6 kl. 17-20 och 15-29.6 kl. 13-16
- Onsdagar friträning + onsdagssegling (19.5→)
- Torsdagar 6.5-3.6 kl. 17-20 och 17-24.6 kl. 13-16
- Tränare med på 2 kvaltävlingar
+ 1-2 rankingtävlingar

Pris: 275€

Rankinggruppen
håller paus i juli!

Öppna
onsdagsträningar hela
sommarlovet kl. 13-16

Höstsäsong augusti-september

- Tisdagar 3.8 kl. 13-16 och 17.8-28.9 kl. 17-20
- Onsdagar friträning + onsdagssegling (→8.9)
- Torsdagar 5.8 kl. 13-16 och 19.8-30.9) kl. 17-20
- Tränare med på FM + 1-2 rankingtävlingar

Pris: 275€