



## ESF Regionalgrupp 2020

Regionalgruppen är en träningsgrupp för optiseglare som vill träna och tävla mera aktivt. För att träna i gruppen bör du kunna seglingens och tävlandets grunder. Gruppens seglare deltar i kadett-/regionaltävlingar under säsongen. Regionalgruppen är för barn i åldern ca 8-15 år.

Anmälningen till gruppen sker via hemsidan där avgiften betalas antingen direkt som nätbetalning, eller enligt överenskommelse med faktura (+10€).

Alla som deltar i träningsgruppen ska vara anmälda via den elektroniska anmälningsblanketten innan den första träningen! Seglarna önskas också delta i ESF Tävlingsläger I (8-11.6), ESF Valkyrian läger (16-17.7) och ESF Tävlingsläger II (4-6.8). För dessa kommer skild anmälan samt deltagaravgift.

### Vårsäsongen maj-juni

Tisdagar (5.5-25.5) kl. 17-20 och (2.6,16-30.6) kl. 13-16  
Torsdagar (7-28.5) kl. 17-20 och (4.6,18-25.6) kl. 13-16

- 3 tävlingar med tränare:  
Kadettävling på annan förening (maj/juni)  
Utmanartävling på ESF (11.6)  
Valkyrian Cup på ESF (18-19.7)

Pris: 200€

Regionalgruppen  
håller paus i juli!

Öppna  
onsdagsträningar  
hela sommarlovet kl.  
13-16

### Höstsäsongen augusti-september

- Tisdagar (11.8) kl 13-16 och 18-29.9) kl. 17-20  
- Torsdagar (13.8) kl. 13-16 och (20.8-24.9) kl.  
17-20

- 2 tävlingar med tränare:  
Kadett- eller Rankingtävling på annan förening  
(augusti/september)

Pris: 200€

\*Allt program är preliminärt och ändringar kan komma t.ex beroende på väder och vind