



## ESF Kadettgrupp 2020

Kadettgruppen är en träningsgrupp för seglare som redan har från tidigare lite erfarenhet av optimist, klarar av seglingens grunder och vill börja träna och tävla mera ordentligt. Seglaren önskas ha en egen jolle. Kadettgruppen är ämnad för barn i åldern ca 8-12 år.

Anmälningen till gruppen sker via hemsidan där avgiften betalas antingen direkt som nätbetalning, eller enligt överenskommelse med faktura (+10€).

Alla som deltar i träningsgruppen ska vara medlemmar i ESF och anmälda via den elektroniska anmälningssblanketten innan den första träningen!

Seglarna önskas också delta i ESF Tävlingsläger I (8-11.6) och ESF Valkyrian läger (16-17.7). För dessa kommer skild anmälning samt deltagaravgift.

### Vårsäsong maj-juni

- Kvällsträningar på måndagar kl. 17-20 med träff i Amiralshamnen (4.5 -1.6, 15-29.6)
- 2 tävlingar med tränare på ESF:
  - Utmanartävling (11.6)
  - Valkyrian Cup (18-19.7)

Pris: 175€

Kadettgruppen  
håller paus i juli!

Öppna  
onsdagsträningar  
hela sommarlovet kl.  
13-16

### Höstsäsong augusti-september

- Kvällsträningar på måndagar kl. 17-20 med träff i Amiralshamnen (3.8 - 28.9)
- 1-2 tävlingar med tränare under hösten

Pris: 175€

\*Allt program är preliminärt och ändringar kan komma t.ex beroende på väder och vind