



## Välkommen på gemensam Kadetträning 7.8.2020!

Esbo Segelförening (ESF) ordnar gemensam Kadetträning tillsammans med Segel- och Båtsport i Finland (SBF) fredagen den 7.8.2020. Tanken är att träna tillsammans och lära känna varandra. Tillsammans kan vi ha det ännu roligare på kommande tävlingar, så häng med!

### Tidpunkt:

Fredag 7.8.2020 kl. 10-16

### För vem:

Träningarna är menade för Optimistseglare som har tänkt börja eller redan tävlar i Kadettävlingar. Du skall kunna segla runt en bana på egen hand (kryss-slör-lens) för att delta i träningarna samt ha med dig en egen jolle. Det önskas att seglarna kommer med sin egen tränare (max 8 seglare/tränare). För de som inte har en egen tränare ordnar SBF tränare för de första 8 seglarna som anmäler sig.

### Programmet:

Träningarna börjar kl. 10 på Paven. Skjuts för seglarna ordnas från Amiralshamnen kl. 9.45 (meddela gärna på förhand om du kommer direkt till Paven). Jolletransport ordnas kl. 9.30 från Amiralshamnen för de som inte ännu har sina jollar på Paven. Vi håller på ända fram till kl. 16 med lunchpaus i land.

### Plats:

Träningarna kommer att genomföras på ESFs paviljong Paven ute på ön Pentala i Esbo skärgård. Transport från klubbens hamn Amiralshamnen på Sököudd kommer att ordnas för seglarna (start från Amiralshamnen kl. 9.45).

### Pris:

40€/seglare för ESF Kadettseglare och 20€/seglar för seglare med egen tränare (med egen gummibåt) från annan förening än ESF). En varm måltid och mellanmål ingår i priset.

### Anmälning till lägret:

Anmälningsblankett hittas på ESFs hemsida, samla ihop ett gäng från er förening och kom med!

OBS! Betalning sker i samband med anmälan. Sista anmälningsdag är 30.7.

<https://esbosegelforening.fi/verksamhet/juniorverksamhet/anmalan-till-juniorevenemang/gemensam-fm-kadettraning>

**Adress till Amiralshamnen:**

Amiralshamnen 3  
02360 Esbo

**Frågor och svar:**

I fall ni har frågor gällande lägret hjälper vi er gärna. Bäst får ni kontakt med oss genom att skicka e-post till adressen [junior\(at\)esbosegelforening](mailto:junior(at)esbosegelforening).