



Avoim SM- leiri 4.-6.8.2014 ESF:llä

Mitä?

Suomen optimistijollaliitto järjestää yhteistyössä Esbo segelföreningin kanssa avoimen SM-leirin ESF:llä.

Kenelle?

Leiri on tarkoitettu niille purjehtijoille, jotka suunnittelevat osallistuvansa SM-kilpailuihin (ja, jotka eivät ole karsiutuneet Baltic Opti Clinicille –karsintojen 2014 top 40). Kokeneimmat kadettipurjehtijat ovat myös tervetulleita. HUOM! Erillinen kadettileiri järjestetään ESF:llä perjantaina 8.8. Lisää tietoa [perjantain kadettileiristä](#).

Leirin aikataulu

Leiri järjestetään SM-kilpailuita edeltävällä viikolla. 4.-6.8.2014. Tapaamme maanantaina 4.8. Amiraalinsatamassa klo 10.00 purjehdusvalmiina. Siirrämme veneet purjehtien Pentalan saareen, jossa veneitä säilytetään, Pavenin paviljongin vieressä, leirin ajan. Tiistaina ja keskiviikkona tapaamme klo 9.30 Amiraalisatamassa purjehdus vaatteet valmiiksi vaihdettuna, josta kumiveneet kuljettavat leiriläiset (n. 2min) Pavenille.

Leiripäivät päättyvät n. klo 16.30 Amiraalisatamassa. Keskiviikkona veneet kuljetetaan takaisin Amiraalinsatamaan. Leirillä tehdään kaksi vesiharjoitusta päivässä ja syömmme rannassa päivittäin lämpimän lounaan.

Leirin tarkoitus

Leirillä on tarkoitus valmistautua SM-kilpailuihin yhdessä muiden purjehtijoiden kanssa ja samalla tutustua kilpailualueeseen. Pyrimme tekemään harjoituksia, jossa saamme parhaan hyödyn isommasta ryhmästä. Joitakin harjoituksia tehdään myös pienryhmissä. Leirin vastuvalmentajan toimii Heidi Tenkanen (0504646712).

Hinta

Leirin hinta on 120e. Ilmoittautuminen on sitova ja laskutetaan ilmoittautumisen jälkeen. Hinta sisältää lounaan ja pienen välipalan.

Ilmoittautuminen

Viimeinen ilmoittautumispäivä leirille on 25.7. [Ilmoittautuminen](#) tapahtuu ESF:n kotisivuilla. Mikäli sinulla on allergioita, ilmoitathan niistä ilmoittautumisen yhteydessä, jotta voimme välittää tiedon keittiölle.

Mahdolliset kysymykset

Mikäli teillä on kysyttävää leiriä koskien ottakaa yhteyttä: [juniorledarna \(at\) esbosegelforening.fi](mailto:juniorledarna(at)esbosegelforening.fi) tai soittakaa vastuvalmentaja Heidi Tenkaselle 0504646712.

Ajo ohjeet [Amiraalinsatamaan](#)

Optimistien SM-kilpailut

[Lisätietoa SM-kilpailusta](#) löytyy ESFn kotisivuilta.

Tervetuloa mukaan!