



## Öppet FM-läger på ESF, 4-6.8.2014

### Vad?

Finlands Optimistjolleförbund ordnar i samarbete med Esbo Segelförening öppet FM-läger på ESF.

### För vem?

Lägret är menat för seglare som planerar delta i FM-tävlingarna (och inte kvalat in till Baltic Opti Clinic – top 40 i finska optikvalserien 2014). Mera erfarna Kadettsegelare är också välkomna. OBS! Ett skilt Kadettläger ordnas på fredag 8.8 på ESF. [Info](#) om fredagens Kadettläger.

### Lägrets tidtabell

Lägret går av stapeln må-ons före FM, 4-6.8.2014. Vi träffas seglingsfärdiga måndagen den 4.8 kl. 10 i Amiralshamnen varifrån vi förflyttar oss seglandes till vattnena utanför Pentala. Jollarna kommer att hållas vid ESFs paviljong, Paven, på ön Pentala under lägret. På tisdag och onsdag träffas vi kl. 9.30 i Amiralshamnen färdigt ombytta till seglingskläder. Från Amiralshamnen åker vi en ca 2 min gummibåtsfärd till Paven där jollarna väntar på oss. Lägerdagarna avslutas ca kl. 16.30 då seglarna kan avhämtas från Amiralshamnen. På onsdag seglar vi jollarna tillbaka till Amiralshamnen där FM-tävlingarna går av stapeln. Vi kör två vattenpass/dag med lunchpaus i land.

### Målsättningen för lägret

Under lägret förbereder vi oss tillsammans med andra seglare inför FM samt bekantar oss med tävlingsområdet. Vi strävar till att genomföra träningar i vilka vi kan dra nytta av en större grupp. Vissa träningar genomförs även i mindre grupper. Som ansvarstränare på lägret fungerar Heidi Tenkanen (0504646712).

### Pris

Priset för lägret är 120€ och faktureras enligt anmälan. OBS! Anmälan är bindande! Lunch och mellanmål ingår i priset.

### Anmälan

Sista anmälningsdag är 25.7. Anmälan sker elektroniskt via ESFs hemsida:

[Anmälningsblankett Öppet FM-läger 4-6.8](#)

I fall av möjliga allergier mm ber vi er anmäla om dem i samband med lägeranmälan.

### Frågor och svar

I fall av frågor gällande lägret är det bara att ta kontakt via e-post [juniorledarna \(at\) esbosegelforening.fi](mailto:juniorledarna(at)esbosegelforening.fi) eller genom att ringa ansvarstränaren Heidi Tenkanen 0504646712.

Köranvisningar till [Amiralshamnen](#)

**Optimisternas Öppna FM-tävlingar**

Mera information om FM hittas via tävlingens hemsida:

[Opti FM 2014](#)

**Välkommen med!**